

波動入門 倉澤治樹

<http://kurasawa.c.ooco.jp/wave.pdf>

電磁気学の単位系

名古屋大学学術機関リポジトリ

https://nagoya.repo.nii.ac.jp/page/28?page=1&size=20&sort=-custom_sort&search_type=0&q=0

<https://nagoya.repo.nii.ac.jp/records/14203#.YV4-31UuUk>

量子力学の基礎事項

13.pdf § 13 電磁場の法則と単位系 (5.0 MB)

広島大学著者一覧 山崎 勝義

電磁気学における単位系

Web パフォーマンス解析

Web のパフォーマンス測定

- YSlow

- FireFox: Firebug の net 機能

- apache のログオプション

JMeter 負荷試験ツール

<http://www.slideshare.net/takehora/web-20130705>

Gentoo が udev を fork すると発表

<http://cpplover.blogspot.jp/2012/12/gentooudevfork.html>

- CONFIG_DEBUG_SECTION_MISMATCH=y より、genkernel.log から、原因となるモジュールを排除

- LiveDVD(GCC) or stagetarball(既存 GCC) で kernel 再構築

- glibc の問題 (re-compile) (linux-header が古かった /inotify_init の有無)

- udev (re-compile) (linux-header が古かった)

- gcc が古い?

- bison flex が古い

- `kmod` udev

- CONFIG_DEVTMPFS_MOUNT → いるかも?

- udev のシンボルテーブル, readelf で inotify_init があるかを確認!

- glibc のシンボルテーブルに、readelf で inotify_init があるかを確認!

What is linux-gate.so.1?

<http://www.trilithium.com/johan/2005/08/linux-gate/>

共有ライブラリーの管理

プログラムに必要なライブラリーを発見し、ロードする

<http://www.ibm.com/developerworks/jp/linux/library/l-lpic1-v3-102-3/>

働く人のための「読む」カウンセリング

安心感・安全感を感じてもらうポイント

- ・アイコンタクト
- ・声のトーン
 - 低くする。
- ・話すスピード
 - ゆっくり話す。
 - 特に、電話では感情的になっている相手にたいしてもゆっくりはなす。
- ・ゆったりした雰囲気
 - 相手にじっくり聞く雰囲気があることを示す。
- ・笑顔
- ・距離感
- ・守秘
 - 他人に余計なはなしをしない。
- ・迅速さ
- ・マジックワード「一緒に」「ありがとう」
 - 相手を「孤独感」から解放する
- ・決めつけない姿勢
 - 人に決めつけられて（ジャッジされて）気持ちがいい人はどれくらいいるでしょうか？
 - non-judgmental とは、決めつけない、判断したり、批判したり、非難したりしない姿勢

「沈黙」してしまったときは、自分が聞き手のときに沈黙が起きたら頭の中で「やった！」と叫んでみる。
聞き手にとって、沈黙は見方だから。
沈黙は、聞き手より話し手におおきなプレッシャーを与える。

質問上手になる。

1. 選択回答式質問
2. 自由回答式質問

気持ちを受け止める

- ・受け止める：相手の話をただ聴くこと、相手の話の内容を理解する姿勢を示すこと、相手の言いたいことを理解したと伝えること
- ・受け入れる：相手に同意したり、自分の意思に関わらず相手の意のままに行動すること

個人と問題を分ける

個人と問題を分けて、問題に焦点を当てる意識が必要
ここでの「個人」とは、その人の性格や資質、行動パターンや癖のことである。人の性格や行動パターンは、本人に「変えたい」という意識がなければなかなか変えることができない。

アイ（I）・メッセージ

私を主語にして相手に伝える。
「私は～と感じる」「私は～と思う」「私は～と考える」

アドバイスの落とし穴

- ・アドバイスを受ける人が、自分への批判や非難に聞こえる
- ・相談者とアドバイスをする人との間に、共依存の関係になる。
 - アドバイスをする人：「この人は自分がいなければダメなんだ」と思い込む
 - 相談者：アドバイスする人に依存する。
 - 相談者が、自分で判断し、選択し、結果の責任を自分が負う機会と力を奪っている

アドバイスをするときのポイント

1. 相手が求めてきたときに限る
2. 自分も結果に責任を負えるときに限る
3. 「自分で判断し選択し結果に責任を負う力」を相手から奪わない程度に限る

アドバイスをする理由

同情
誰かの役に立てた→必ずしもアドバイスの結果「いい人」になれるわけではない。

アドバイスと情報提供の違い

アドバイス（助言）：「～した方がいい」「～してみたら」「～するべきだと思う」など
→提示する者の価値判断が反映される言動。選択肢の中から誘導し、方向性を明確に示す。
相手は、アドバイスに従ったという感覚が強くなる。
情報提供：「ひとつの選択肢として～があります」「～もひとつの選択肢です」「～という方法もある」
→選択肢の一つを提供するにとどめ、何を選択するかを相手に委ねる。
相手は、自分で選択したという意識が強くなる
情報提供するときには、「メリット、デメリット、リスク」を説明する。

怒りを理解し、対処する

怒りは、ポジティブに作用する要素もある。ただし、怒りの表現の仕方によっては、周りの人や傷つきネガティブ

な印象が植え付けられやすい感情である。

怒りそのものをコントロールすることは幻想である。

多くの場合、「怒り」の感情の前に、「怒り」の元となる感情がある。例えば、恐怖、悲しみ、がっかりした、傷ついたなどの感情が「怒り」になる。

こうした怒りの元になる感情を一次的感情という。こうした「一次的感情」が「二次的感情」の怒りになる。

怒りの表現のしかたをエスカレートさせない行動をとる方法を考える。

怒りのサイン（前兆）に気づく。「怒りをエスカレートさせる行動」と「怒りをエスカレートさせない行動」に分けて分析する。

人は、「聞いたこと」の30%、「見たこと」の50%、「やったこと」の80%を習得すると言われている。

<http://technet.microsoft.com/ja-jp/library/dd148652.aspx>

マネジャーの役割（H. ミンツバーグ）

●対人関係

・フィギュアヘッド（象徴的な長；法的、社会的性質をもった多数のルーチン責務を遂行する責任がある）

・リーダー（部下の動機づけと活性化に責任がある；人員配置、訓練および関連責務への責任）

・リエゾン（好意的支援や情報を提供してくれる外部の接触や情報通からなる自分で開拓したネットワークを維持する）

●情報関係

・モニター（組織と環境を徹底的に理解するため広範な専門情報を探索・受信；組織内外の情報の神経中枢になる）

・周知伝達役（外部や部下から受信した情報を自分の組織のメンバーに伝える；事実情報もあり、解釈が入り組織の有力者がもつ多様な価値づけを統合した情報もある）

・スポークスマン（組織の計画、方針、措置、結果などについて情報を外部の人に伝える；組織の属する業種に関して専門家の働きをする）

●意思決定関係

・企業家（組織と環境に機会を求め変革をもたらす「改善計画」を始動させる；特定プロジェクトのデザインも監督する）

・障害処理者（組織が重要で予期せざる困難にぶつかったときは是正措置をとる責任）

・資源配分者（実質的に、組織のすべての重要な決定を下したり、承認したりすることによる、あらゆる種類の組織資源の配分に責任がある。スケジュールづくり等）

・交渉者（主要な交渉にあたって組織を代表する責任）

メモ

Mcafee サ ポ ト Q&A ト ッ プ ヘ

<http://www.mcafee.com/japan/pqa/aMcAfeeEws.asp?ancQno=EW09041002&ancProd=McAfeeEws>

http://www.mcafee.com/japan/products/email_and_web_security_appliance_virtual.asp

WMI 解説

何のための WMI なのか！

全体構造（プロバイダ、CIM、アプリケーション）

名前空間

クラスとインスタンスとメソッド

→ ツール (WMIC, wbemtest)

リモートアクセス (MS-RPC) とセキュリティ

クラスはどうやって定義するの？ (MOF についての説明)

WMI のデバッグログ

実験して見よう！

相対論に必要な数学

テンソル

テンソル解析

外積代数 (グラスマン代数)

双線形性

群論

微分形式 (外微分形式・2次形式・絶対微分学)

リーマン幾何学

微分幾何学